

FIT' & RACK

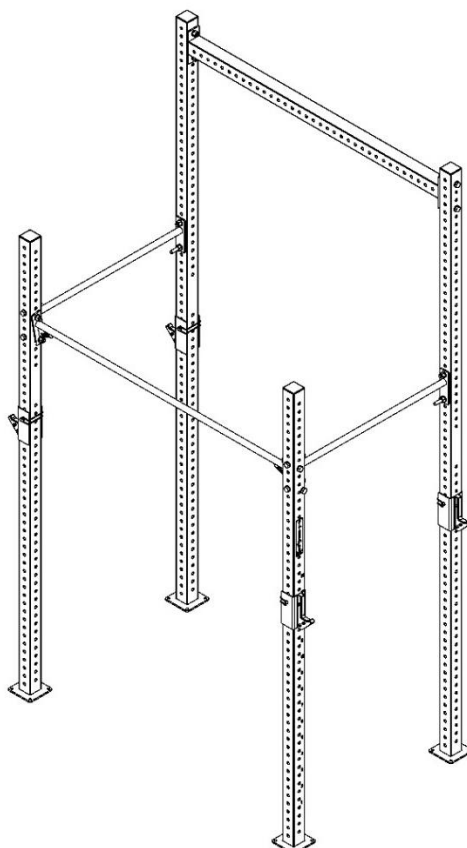
Votre équipementier sportif made in France



Notice de montage

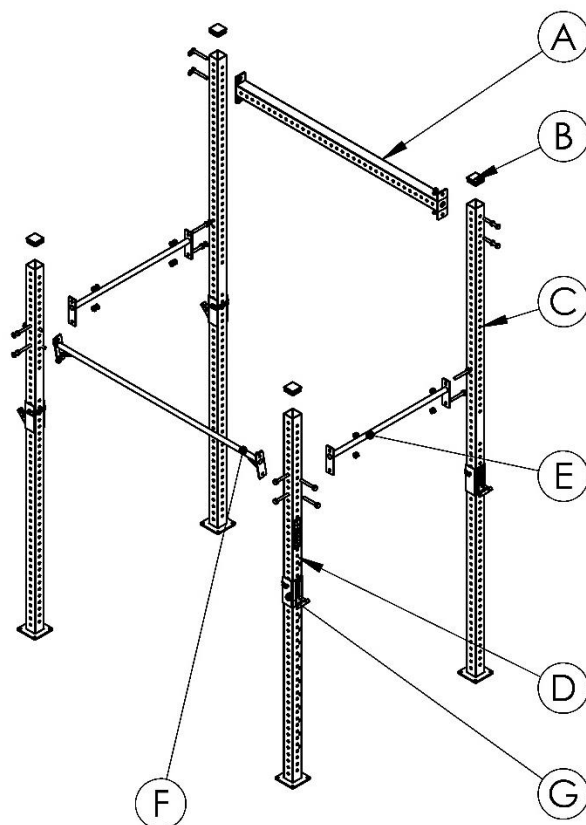
Rack TARANIS

Gamme Compétition



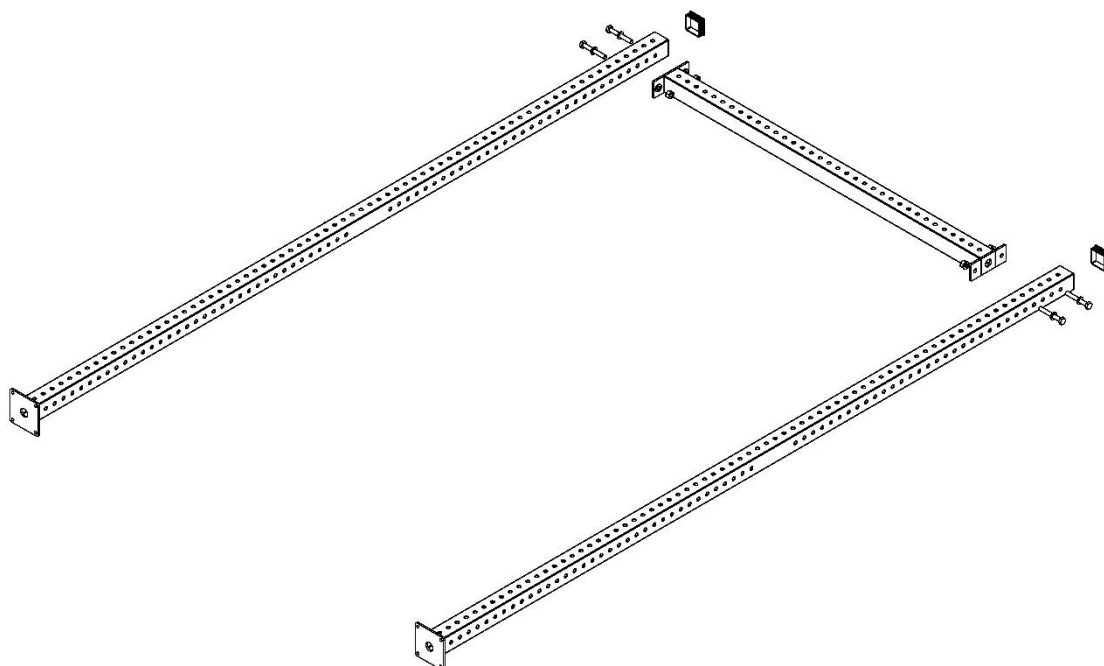
Référence	Nom	Outillages	Outillages optionnels
TAC-100	TARANIS	2 Clés de 24mm	Escabeau

Rack TARANIS Gamme Compétition



Repère	Désignation	Quantité
A	Traverse	1
B	Embout à lamelle 80x80	4
C	Tube 80x80 L=3600	2
D	Tube 80x80 L=2800	2
E	Barre de traction L=1040	2
F	Barre de traction L=1800	1
G	Support de Barre	4
	Vis TH M16x120	16
	Rondelle D16	32
	Ecrou M16	16

ETAPE 1 : Assemblage de la structure 1 au sol



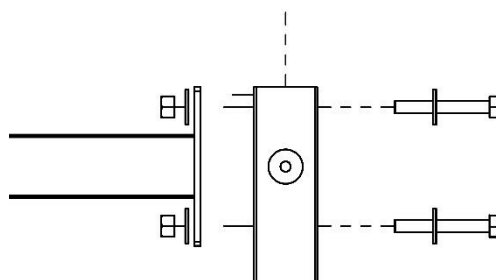
Désignation	Quantité
Traverse	1
Embout à lamelle 80x80	2
Tube 80x80 L=3600	2
Vis TH M16x120	4
Rondelle D16	8
Ecrou M16	4

Astuces :

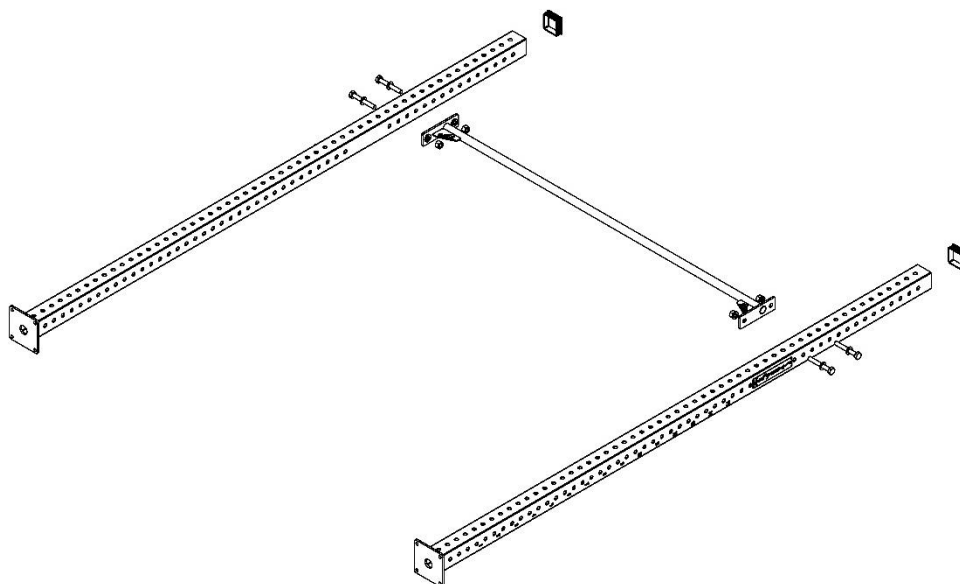
1. Assembler au sol les deux tubes avec la traverse.
2. Visser fortement.

Nous vous conseillons de mettre la traverse le plus haut possible

⚠ Pour tous les boulons, veiller à utiliser deux rondelles par boulons, comme le schéma ci-dessous :



ETAPE 2 : Assemblage structure 2 au sol

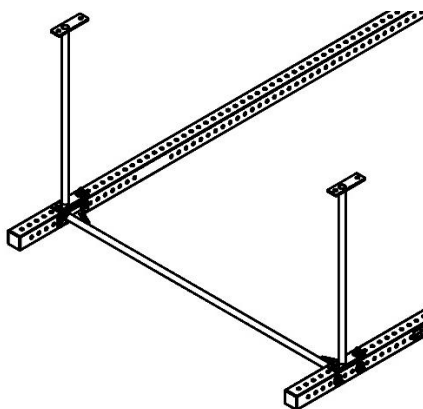


Désignation	Quantité
Embout à lamelle 80x80	2
Tube 80x80 L=2800	2
Barre de traction L= 1800	1
Vis TH M16x120	4
Rondelle D16	8
Ecrou M16	4

Astuces :

1. Assembler au sol les deux tubes avec la barre de traction.
 2. La barre de traction du rack se situe à 2m70 au plus haut (réglage tous les 5cm)
 Pour utiliser cette barre de traction en Kipping, il faut mesurer la hauteur entre le Sol et le Bout des doigts bras levés, et rajouter 05 cm.
 3. Visser sans trop serrer, dans un premier temps.
- ⚠** Placer les chiffres du côté opposé à celui de la barre de traction, de même pour la plaque FIT' & RACK.

ETAPE 3 : Assemblage des barres de traction.

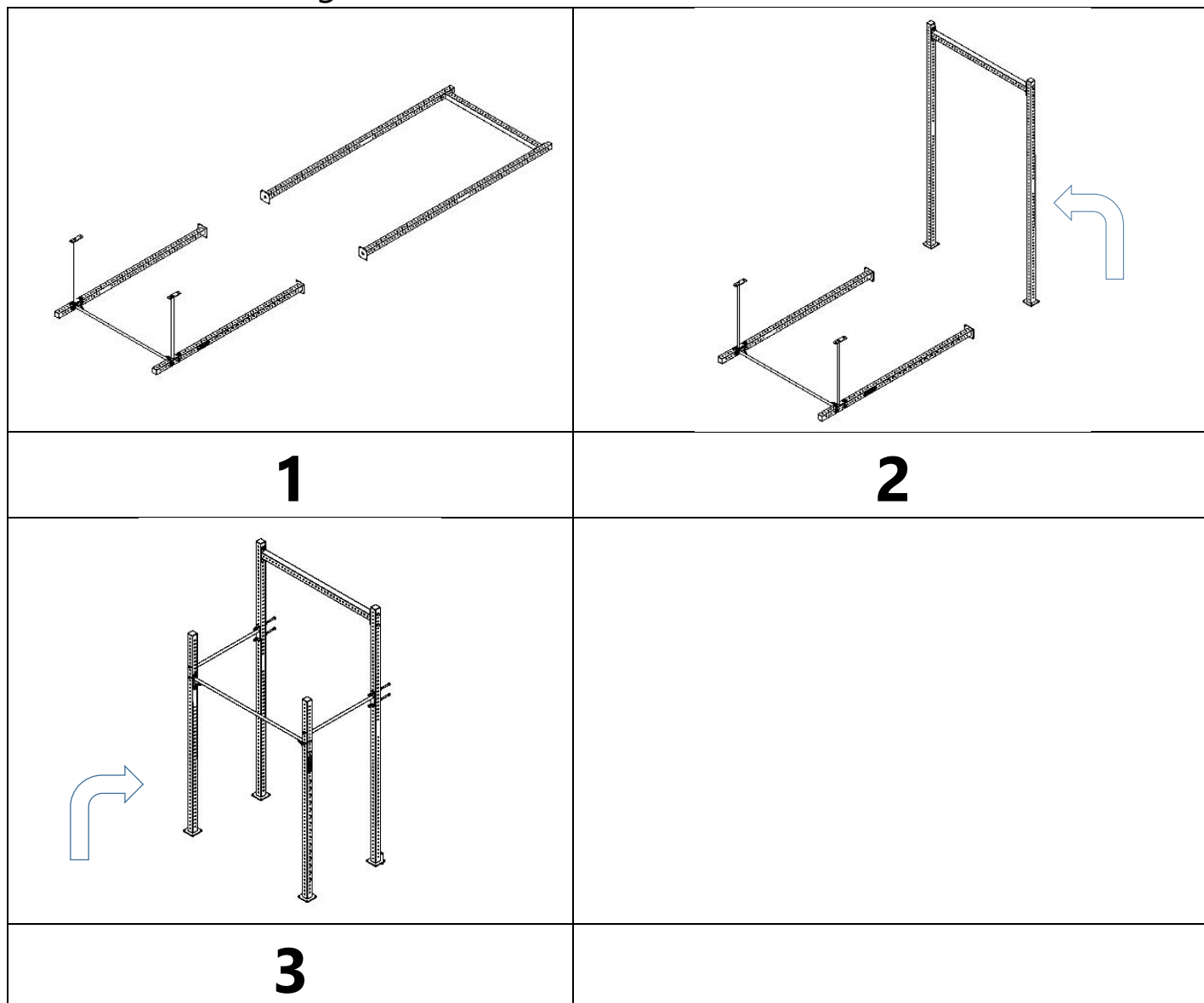


Désignation	Quantité
Barre de traction L= 1080	2
Vis TH M16x120	4
Rondelle D16	8
Ecrou M16	4

Astuces :

1. Assembler au précédent montage (étape 2) les deux barres de traction.
2. Vous pouvez régler les barres de traction à des hauteurs différentes pour convenir à plusieurs utilisateurs.

ETAPE 4 : Assemblage final.



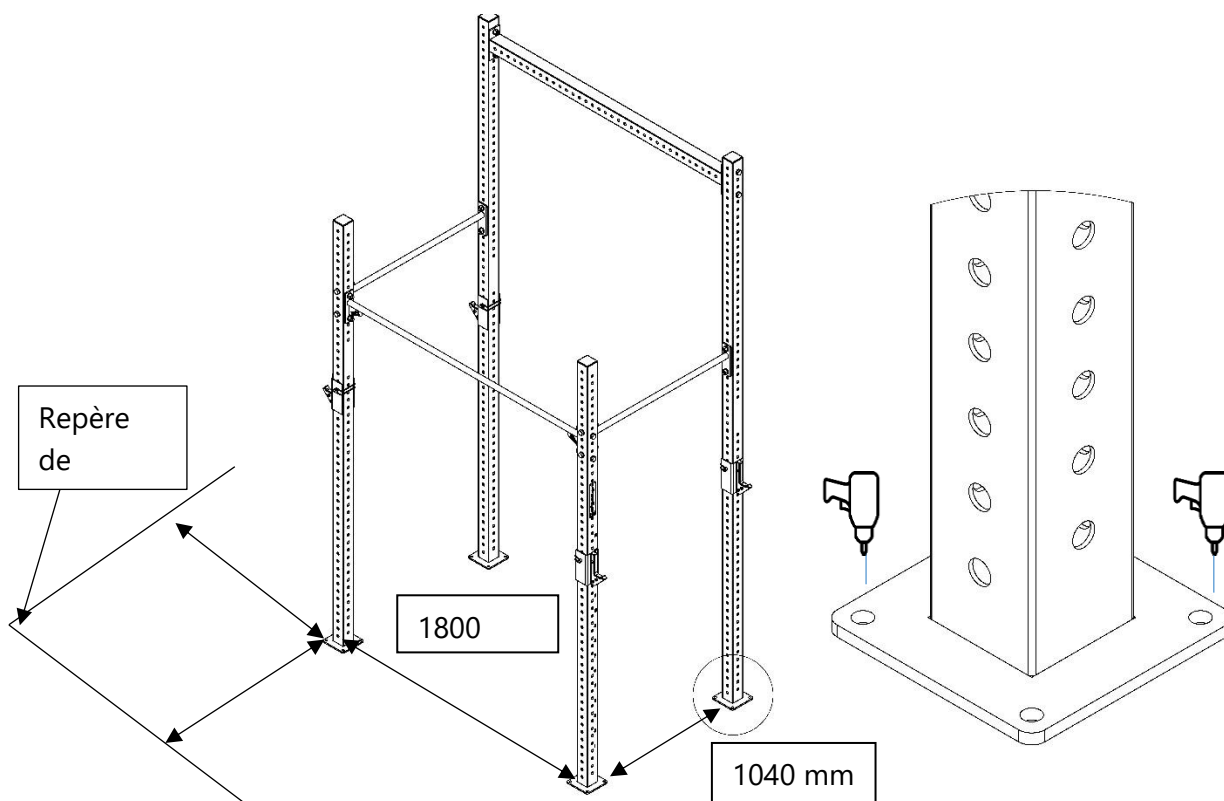
Désignation	Quantité
Vis TH M16x120	4
Rondelle D16	8
Ecrou M16	4

Astuces :

1. Positionner par terre les deux ensembles.
2. Lever les deux ensembles et visser les 4 derniers boulons.

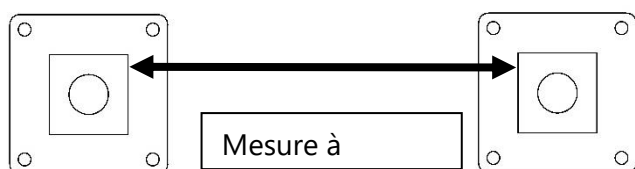
FIT' & RACK tous droits réservés. Ce document et toutes les annexes qui lui sont attachées sont confidentiels et destinés exclusivement à l'usage de la personne qui lui sont adressés.

ETAPE 5 : Fixation au sol- 1^{er} pied



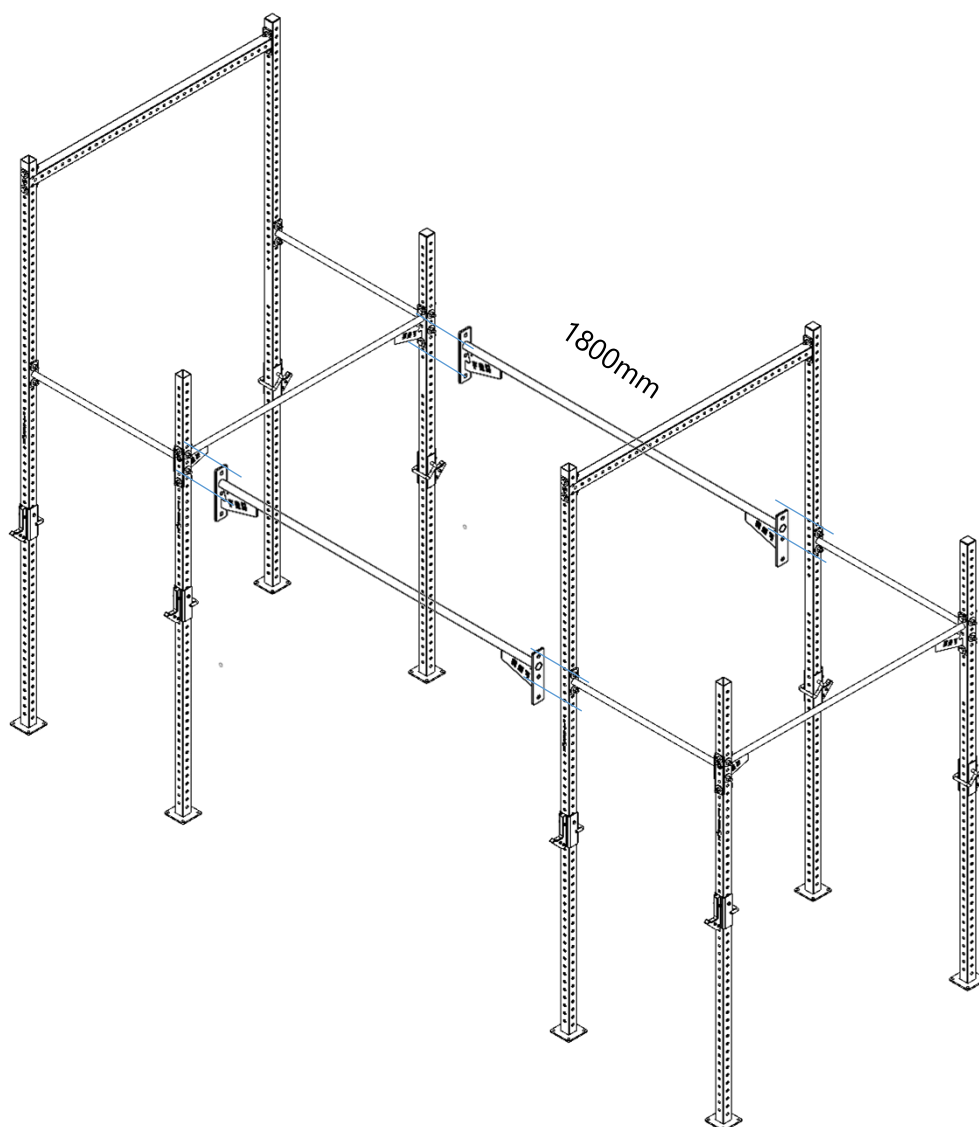
Astuces :

1. Positionner le pied de référence par rapport à votre repère (Mur, ligne au sol etc).
2. Percer deux trous en diagonale comme sur la vue de détail du pied de référence.
3. Aspirer les poussières de perçage.
4. Réaliser la fixation au sol. (Voir annexe fixation)
5. Positionner les pieds un par un en respectant les étapes 1-2-3 en s'assurant des bonnes dimensions entre les poteaux au fur et à mesure.




 La mesure de 1800 est par défaut. Référez-vous à votre bon de commande.

ETAPE 6 : Assemblage des extensions

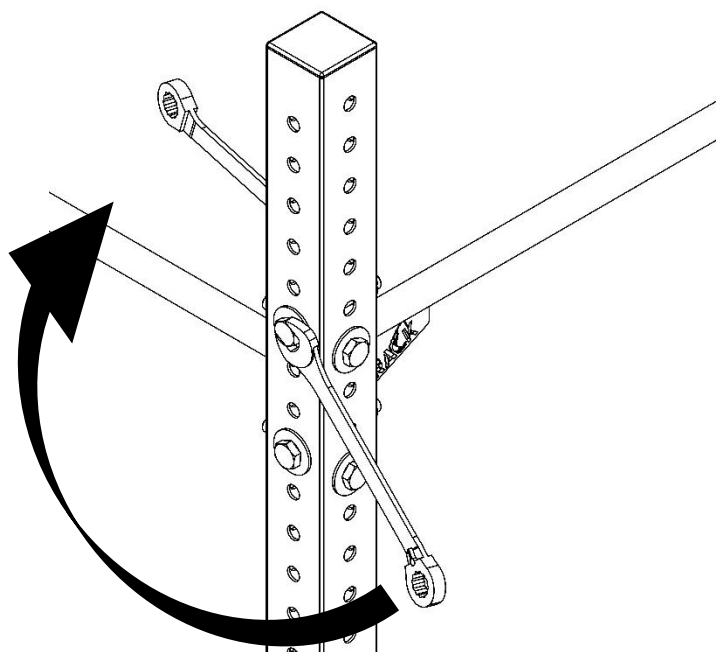


Astuces :

1. Répétez ces précédentes étapes afin de monter les extensions, et de les lier les unes aux autres grâce aux barres de traction.

 Sur le schéma, la barre de traction est de longueur 1800 (défaut). Référez vous à votre bon de commande en cas de sur-mesure.

ETAPE 7 : Serrage final



Astuces :

1. Serrer au maximum à la main,
2. Pour réaliser le serrage final ; faites un demi-tour de plus avec la clé de serrage.

Conseils d'utilisation :

Charge Maximale en traction : 200kg.
Charge maximale sur les supports de barre : 500kg.
Taille minimum utilisateur : 1m40.
Nombre maximum d'utilisateurs par poste : 1
Suivre soigneusement les étapes de montage.
Consulter un médecin avant utilisation.
Tout usage de ce produit risque de provoquer des blessures graves.
Avant toutes utilisations, veuillez lire attentivement les étapes de montage et respecter l'ensemble des avertissements et instructions qu'il contient.
Ne pas permettre aux enfants d'utiliser cette machine et les tenir éloignés de cette dernière pendant votre utilisation.
Ne convient pas à des fins thérapeutiques.
Attention : risques de pincement
Nous vous conseillons de vérifier le serrage après 5 premières utilisations et ensuite tous les 6 mois.
Finition NOIRE : ne convient pas pour un stockage en extérieur.
Finition BRUT EXTERIEURE : convient pour une utilisation et un stockage extérieur.

Conseils d'entretien :

Vérifier le serrage des boulons après les 5 premières utilisations puis tous les 6 mois.
Toute pièce endommagée ou manquante doit être immédiatement remplacée par une pièce conformes à nos spécification. Le rack doit cesser d'être utilisé jusqu'à ce que cette pièce soit remplacée.
Lors du remplacement d'une pièce respecter la notice de montage et interdire l'accès au rack.
Veiller à ce que la surface reste plane et non glissante sous le rack.
Toute pièce endommagée doit être déposée en déchèterie.

FIT' & RACK tous droits réservés. Ce document et toutes les annexes qui lui sont attachées sont confidentiels et destinés exclusivement à l'usage de la personne qui lui sont adressés.

Contrôle et maintenance :

Selon norme NF EN 16630

La sécurité des modules d'entraînement physique doit être garantie et maintenue par le biais d'opérations de contrôle et de maintenance, dont la fréquence dépend de l'intensité d'utilisation des modules.

Les niveaux de contrôle suivants s'appliquent :

- **Contrôle visuel de routine** : 1-contrôle destiné à identifier les risques manifestes pouvant résulter, par exemple, de l'utilisation normale du module, d'actes de vandalisme ou des conditions météorologiques. 2-Période de rodage : Vérifiez les serrages de l'appareil lors des premières semaines d'utilisation.

NOTE 1 : Dans le cas de modules d'entraînement physique soumis à une utilisation intensive ou faisant l'objet d'actes de vandalisme fréquents, un contrôle quotidien de ce type peut se révéler nécessaire.

NOTE 2 : Exemples de points devant être soumis à des contrôles visuels et opérationnels : la propreté, la garde au sol des modules, l'état de surface, les fondations apparentes, les arêtes vives, les pièces manquantes, l'usure excessive (des pièces mobiles) et l'intégrité de la structure.

- **Contrôle fonctionnel** : 1- contrôle plus approfondi que le contrôle visuel de routine, destiné à vérifier le fonctionnement et la stabilité du module d'entraînement physique.
2- Il convient de réaliser ce contrôle à des intervalles d'un à trois mois.
- **Contrôle annuel principal** : contrôle destiné à constater le niveau de sûreté du fonctionnement du module dans son ensemble. Il convient de porter une attention particulière aux pièces et équipements « scellés à vie » dont la stabilité repose sur un seul poteau.

NOTE 3 : Le contrôle annuel principal peut nécessiter le déterrage ou le démontage de certaines parties.

Service Après-Vente:

En cas de problème, prendre une photo et nous l'envoyer par e-mail à contact@fitandrack.com. Les pièces de rechange doivent être conformes à nos spécifications. L'équipement devra être inaccessible au public lors de toute opération de maintenance.